La Caravana ya está en marcha..
y de nuevo.. nos vamos al Sáhara..

¡¡¡Viaje inolvidable que merece hacerse una vez en la Vida!!!
Dunas, cielos, noches, jaimas, bereberes, danzas, fuego, silencio, belleza, alegría, compartir ...

"El agua limpia el Corazón, el desierto el Alma"

Únete con nosotr@s en este viaje por la Senda del despertar Interior.. avivando el Silencio, bailando la Paz y la Risa que acompañan nuestra aventura.

Yoga, Chi Kung, Meditación al amanecer y al atardecer, psicología de la Gratitud, Vibración del Sonido de los Cuencos Tibetanos, Caminatas Conscientes sobre las mágicas dunas y visitas guiadas a la memoria del Universo cuando las estrellas se hacen visibles ..
En esta travesía no sólo cambiarás tu escenario por unos días, sino que tienes la oportunidad de viajar a tu Interior donde todo fluye, donde todo ES. Dirige tus pasos a ese lugar de encuentro con tu SER..

Inspira cada mañana la Luz del Alba
Exhala cada noche la comunión con el Infinito

¡¡¡Llena tu vida.. de VIDA!!!

ITINERARIO - CONSEJOS - LISTA DE EQUIPAMIENTO RECOMENDADO - DATOS DEL VUELO

Itinerario del viaje

DÍA 1 : Después de la bienvenida en el aeropuerto, salida pasando por Marrakech hacia las montañas del Atlas donde vemos desde la carretera preciosos valles y pueblos bereberes, comida durante el trayecto antes de llegar a la ciudad de Ouarzazate donde nos espera la primera noche en el país, dormiremos en un hotel (cena y desayuno)

DÍA 2 : Desayuno y salida hacia Zagora (164km). Cruzamos las montañas del Pequeño Atlas por el pueblo de Tizi N'tanifeft y llegamos a la aldea de Agdz. Luego seguimos por el valle del Draa pasando por Kasbah, jardines y palmeras hasta Zagora. Almuerzo al aire libre y salida en 4x4 Land Rover para llegar al pie de El Gatara (50km) donde la caravana estará esperando: té, instalación, cena y primera noche en el desierto en jaima o bajo las estrellas.

DÍA 3 : Desayuno al amanecer y salida de la caravana. Pasamos el cuello Alaiouj y caminamos hasta el oasis de Achgig. A la sombra de las palmeras se sirve el almuerzo, seguidamente continuamos ruta alrededor de 2h 15' por las pequeñas montañas de Jebel Bani. Instalación del campamento, a la salida de las montañas.

DÍA 4 : Salida después del desayuno hacia las dunas. Almuerzo y descanso a la sombra de los tamariscos. Por la tarde caminamos más o menos 2 horas a través de pequeñas dunas para llegar a las grandes dunas Abidlia. Instalación de vivac.

DÍA 5 : Desayuno a la salida del sol, y seguimos caminando por arena y dunas. Almuerzo en una reconfortante sombra para continuar nuestra marcha aproximadamente 2 horas, disfrutando del paisaje hasta llegar al lugar del campamento. Instalación..

DÍA 6 : Desayuno y salida hacia Wadi Laatach. Almuerzo a la sombra de dunas y tamariscos. Reanudamos la marcha después de comer, entre el río y las dunas. Instalación del campamento.

DÍA 7 : Después de desayunar y recoger nuestro campamento vamos hacia la duna de Bougaren. Mediodía como de costumbre paramos a la sombra de los tamariscos para el almuerzo. Retomamos la caminata después del descanso, unas dos o tres horas de viaje, para llegar a nuestro destino donde nos espera la cena en el campamento y última noche en el desierto.

DÍA 8 : Desayuno y traslado hasta el último pueblo en el valle del Draa, M´hamid, en Land Rover por pista de arena. Seguimos por la carretera de asfalto a lo largo del valle a Zagora donde haremos una parada para comer. Traslado a Quarzazate, en la tarde, y de nuevo noche en el hotel.

DÍA 9 : Temprano por la mañana desayuno, visita a la ciudad y salida hacia las montañas del Atlas. Almuerzo observando el hermoso paisaje de los pueblos bereberes y camino hacia el aeropuerto de Marrakech. Regreso a Madrid.

En este itinerario no están descritas las diversas actividades que realizaremos durante el trayecto. Las iréis descubriendo día a día 🙏 😍

"El camino a todas las cosas grandes pasa por el silencio" (Friedrich Nietzsche)

Consejos

-A tu llegada a Zagora, podrás comprar un "turbante". Son largas piezas de tela esenciales para el desierto, son útiles para protegerte del sol, viento, arena ... y otros usos que irás descubriendo por ti mism@
-Utiliza buen calzado para caminar, mejor ya usado, evita zapatos nuevos. Recuerda también que los calcetines sean de trekking ó senderismo.
-Mochila de tamaño razonable, es más fácil para los camellos.
-Beber durante la travesía suficiente agua, más de lo habitual, frecuentemente y en pequeños sorbos.
-Nunca ir a dar un paseo sin avisar a tus guías en qué dirección te diriges.
-En invierno, las noches son algo frescas .. es aconsejable ropa de abrigo.
-En el desierto nada se pudre, el papel higiénico no se desintegra bajo la lluvia y el viento lo desenterrará. Así que evita por respeto al medio ambiente y para los que te siguen dejar tu rastro. O se quema inmediatamente o se guarda en una bolsa de papel para ser quemado antes de la salida.
-En el desierto, todo es diferente. . descubrirás que la ducha por la mañana o por la noche no es tan crucial. Utiliza agua pulverizada y toallitas húmedas para tu higiene personal.

Lista de equipamiento recomendado para llevar

-mochila de viaje (sin ruedas) hasta 20kg
-saco de dormir entre 0 y -5
-pequeña mochila para el día
-botella (cantimplora) para beber
-silbato
-linterna de pilas y pilas de repuesto
-gafas de sol oscuras polarizadas
-aerosol de agua (Évian, Vittel ..)
-papel higiénico, pañuelos y toallitas húmedas (unas diez por día)
-1 par de zapatos para caminar
-1 par de zapatillas que sirvan para descansar
-abrigo y chaqueta impermeabilizada
-suéter calentito, mejor de lana
-1 pantalón largo también calentito
- 2 o 3 pantalones frescos y cómodos
-4 o 5 camisas o camisetas y
-calcetines
-ropa interior ; neceser
-1 navaja multiusos (objeto prohibido en el equipaje de mano en el aeropuerto)
-mechero, aunque no fumes; bolsas de basura (1 al día); pequeño botiquín

¡¡¡Salimos directamente del aeropuerto de Marrakech hacia el desierto, por lo tanto viajaremos juntos en el mismo vuelo.. el regreso es opcional!!

(IBERIA) DATOS DEL VUELO

VIAJE 12 - 20 de Noviembre

Madrid--Marrakech IDA

IB3340 Salida 10.00 ---------- llegada 11.55h

Marrakech-Madrid VUELTA

IB3343 Salida 19.25h ---------- llegada 21.30h

Cualquier aclaración que necesites sobre el viaje no dudes en ponerte en contacto con nosotr@s
+34 629 283 820 (sólo llamadas whatsapp)

---

https://youtu.be/B1SwfYC2Pdk Clic aquí y verás uno de nuestros viajes