

TierraMagdala

# TRAVESÍA INICIÁTICA

en la magia del Sáhara

dunas jaimas berberes danzas fuego silencio belleza compartir



“Celebra la Vida y enciende tu Luz”

la Caravana ya está en marcha...  
toda aventura comienza con un *Si*

24 feb al 3 mar 2024

[www.tierramagdala.com](http://www.tierramagdala.com)



## La sabiduría del desierto

No podrás dejar tus huellas en el desierto, será el desierto quien dejará una profunda huella en ti. Una travesía a pie por el Sáhara en compañía de una tribu bereber, te reconecta con tu poder y sabiduría interior, esa parte de ti.. a veces olvidada, quizás desconocida. Si aprendes a escuchar, el desierto te habla.. sus dunas, piedras, estrellas, oasis, dromedarios, palmeras, pájaros.. el fuego y el agua.. todo habla. El viento susurra.. !en la sencillez está el brillo del alma, las palabras en el silencio y el amor en cada paso y en cada respiración!

Observa cómo las pisadas desaparecen y el camino está por hacer, tu vida es AHORA. Escucha el silencio, escúchate y siente la fuerza en tu corazón.



Aventúrate a vivir una maravillosa experiencia vital.. un viaje Iniciático como los grandes Maestros.

!!Toda aventura comienza con un sí!!

Simplemente disfruta, déjate acompañar y enamórate de la vida.

Caminar, sentir, contemplar, agradecer y .. !volar!

Experimenta la vida como un viaje sagrado..

iiViaje inolvidable que merece hacerse una vez en la Vida!!!

Dunas, cielos, noches, jaimas, bereberes, danzas, fuego, silencio, belleza, alegría, compartir ...

Únete a este viaje por la Senda del despertar Interior.. avivando el Silencio, bailando la Paz y la Risa que acompañan nuestra aventura. Meditación al amanecer y al atardecer, Vibración del Sonido de los Cuencos Tibetanos, Caminatas Conscientes sobre las mágicas dunas, visitas guiadas a la memoria del Universo cuando las estrellas se hacen visibles .. Yoga y mucho más

En esta travesía no sólo cambiarás tu escenario por unos días, sino que tienes la oportunidad de viajar a tu Interior donde todo fluye, donde todo ES. Dirige tus pasos a ese lugar de encuentro con tu SER..

Inspira cada mañana la Luz del Alba  
Exhala cada noche la comunión con el Infinito

iiiLlena tu vida.. de VIDA!!



## ITINERARIO - CONSEJOS - LISTA DE EQUIPAMIENTO RECOMENDADO - DATOS DEL VUELO

### Itinerario del viaje



**DÍA 1 :** Después de la bienvenida en el aeropuerto, salida pasando por Marrakech hacia las montañas del Atlas donde vemos desde la carretera preciosos valles y pueblos bereberes, comida durante el trayecto antes de llegar a la ciudad de Ouarzazate donde nos espera la primera noche en el país, dormiremos en un hotel (cena y desayuno)

**DÍA 2 :** Desayuno y salida hacia Zagora (164km). Cruzamos las montañas del Pequeño Atlas por el pueblo de Tizi N'tanifeft y llegamos a la aldea de Agdz. Luego seguimos por el valle del Draa pasando por Kasbah, jardines y palmeras hasta Zagora. Almuerzo al aire libre y salida en 4x4 Land Rover para llegar al pie de El Gatara (50km) donde la caravana estará esperando: té, instalación, cena y primera noche en el desierto en jaima o bajo las estrellas.

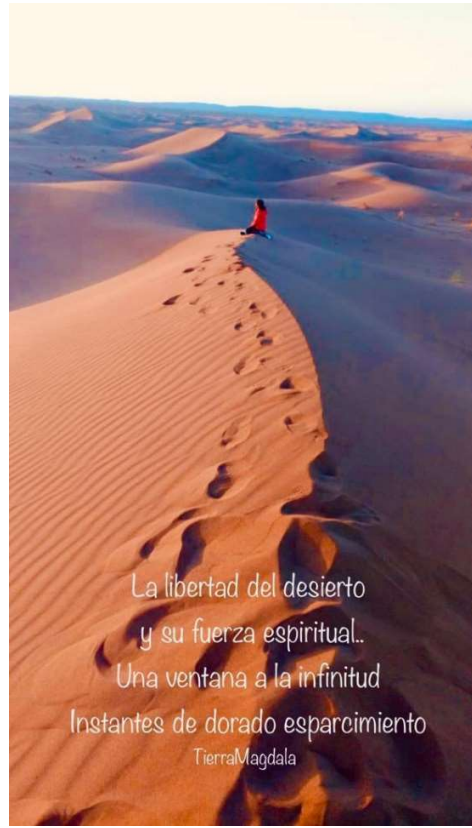
**DÍA 3 :** Desayuno al amanecer y salida de la caravana. Pasamos el cuello Alaiouj y caminamos hasta el oasis de Achgig. A la sombra de las palmeras se sirve el almuerzo, seguidamente continuamos ruta alrededor de 2h 15' por las pequeñas montañas de Jebel Bani. Instalación del campamento, a la salida de las montañas.

**DÍA 4 :** Salida después del desayuno hacia las dunas. Almuerzo y descanso a la sombra de los tamariscos. Por la tarde caminamos más o menos 2 horas a través de pequeñas dunas para llegar a las grandes dunas Abidlia. Instalación de vivac.

DÍA 5 : Desayuno a la salida del sol, y seguimos caminando por arena y dunas. Almuerzo en una reconfortante sombra para continuar nuestra marcha aproximadamente 2 horas, disfrutando del paisaje hasta llegar al lugar del campamento. Instalación..

DÍA 6 : Desayuno y salida hacia Wadi Laatach. Almuerzo a la sombra de dunas y tamariscos. Reanudamos la marcha después de comer, entre el río y las dunas. Instalación del campamento.

DÍA 7 : Después de desayunar y recoger nuestro campamento vamos hacia la duna de Bougaren. Mediodía como de costumbre paramos a la sombra de los tamariscos para el almuerzo. Retomamos la caminata después del descanso, unas dos o tres horas de viaje, para llegar a nuestro destino donde nos espera la cena en el campamento y última noche en el desierto.



DÍA 8 : Desayuno y traslado hasta el último pueblo en el valle del Draa, M'hamid, en Land Rover por pista de arena. Seguimos por la carretera de asfalto a lo largo del valle a Zagora donde haremos una parada para comer. Traslado a Quarzazate, en la tarde, y de nuevo noche en el hotel.

DÍA 9 : Temprano por la mañana desayuno, visita a la ciudad y salida hacia las montañas del Atlas. Almuerzo observando el hermoso paisaje de los pueblos bereberes y camino hacia el aeropuerto de Marrakech. Regreso a Madrid.

En este itinerario no están descritas las diversas actividades que realizaremos durante el trayecto. Las iréis descubriendo día a día 🏜️ 😊

---



## "El agua limpia el corazón, el desierto el Alma"

### Consejos

- A tu llegada a Zagora, podrás comprar un "turbante". Son largas piezas de tela esenciales para el desierto, son útiles para protegerte del sol, viento, arena ... y otros usos que irás descubriendo por ti mism@
- Utiliza buen calzado para caminar, mejor ya usado, evita zapatos nuevos. Recuerda también que los calcetines sean de trekking ó senderismo.
- Mochila de tamaño razonable, es más fácil para los camellos.
- Beber durante la travesía suficiente agua, más de lo habitual, frecuentemente y en pequeños sorbos.
- Nunca ir a dar un paseo sin avisar a tus guías en qué dirección te diriges.
- En invierno, las noches son algo frescas .. es aconsejable ropa de abrigo.
- En el desierto nada se pudre, el papel higiénico no se desintegra bajo la lluvia y el viento lo desenterrará. Así que evita por respeto al medio ambiente y para los que te siguen dejar tu rastro. O se quema inmediatamente o se guarda en una bolsa de papel para ser quemado antes de la salida.
- En el desierto, todo es diferente. . descubrirás que la ducha por la mañana o por la noche no es tan crucial. Utiliza agua pulverizada y toallitas húmedas para tu higiene personal.



### Lista de equipamiento recomendado para llevar

- mochila de viaje (sin ruedas) hasta 20kg
- saco de dormir entre 0 y -5
- pequeña mochila para el día
- botella (cantimplora) para beber
- silbato
- linterna de pilas y pilas de repuesto
- gafas de sol oscuras polarizadas
- aerosol de agua (Évian, Vittel ..)
- papel higiénico, pañuelos y toallitas húmedas (unas diez por día)
- 1 par de zapatos para caminar
- 1 par de zapatillas que sirvan para descansar
- abrigo y chaqueta impermeabilizada
- suéter calentito, mejor de lana
- 1 pantalón largo también calentito
- 2 o 3 pantalones frescos y cómodos
- 4 o 5 camisas o camisetas y
- calcetines
- ropa interior ; neceser
- 1 navaja multiusos (objeto prohibido en el equipaje de mano en el aeropuerto)
- mechero, aunque no fumes; bolsas de basura (1 al día); pequeño botiquín

iii Salimos directamente del aeropuerto hacia el desierto, por lo tanto viajaremos en el mismo vuelo.. el regreso es opcional, una vez finalizado el viaje en el aeropuerto de Marrakech!!!

### DATOS DEL VUELO

#### VIAJE 24 Febrero - 03 de Marzo

Madrid--Marrakech IDA

FR6721 Salida 6.50H ----- Llegada 8.55h

Marrakech-Madrid VUELTA

FR6792 Salida 22:40h ----- Llegada 00.45h



Este viaje requiere de un gran despliegue humano con todos sus recursos; camellos, agua, comida, jaimas y un largo etc.. para que resulte lo más confortable posible. Una tribu beréber, los hombres del desierto, con todo su amor serán los encargados de



sostener esta apasionante aventura. Esta travesía sólo es posible gracias a su sabiduría y acompañamiento.

Al final del viaje y en un sobre cerrado, cada uno entregará una propina, mínimo 30€ (una vez terminada la travesía, lo entenderás)



Cualquier pregunta sobre el viaje no dudes en llamar +34 629 283 820 estaremos felices de contarte más.

Viajar amando, Viajar creciendo ... viajes de transformación.

<http://www.youtube.com/@victoria.senda.11> aquí puedes ver uno de nuestros viajes.

[www.tierramagdala.com](http://www.tierramagdala.com)